



Consumo Sustentável

O que é consumo sustentável, práticas, sustentabilidade, desenvolvimento sustentável, resumo, meio ambiente



Consumo sustentável: garantindo o desenvolvimento sustentável do nosso planeta

[LIX Soluções
Sustentáveis](http://www.lixsustentavel.com.br)

www.lixsustentavel.com.br

Gestão Sustentável de Eventos e
Elaboração de Inventário de GEE



Anúncios Google

O que é consumo sustentável

O consumo sustentável é um conjunto de práticas relacionadas à aquisição de produtos e serviços que visam diminuir ou até mesmo eliminar os impactos ao meio ambiente. São atitudes positivas que preservam os recursos naturais, mantendo o equilíbrio ecológico em nosso planeta. Estas práticas estão relacionadas a diminuição da poluição, incentivo à reciclagem e eliminação do desperdício. Através delas poderemos, um dia, atingir o sonhado desenvolvimento sustentável do nosso planeta.

Principais práticas de consumo sustentável que podem ser adotadas em nosso dia a dia:

- Fazer a reciclagem de lixo material (plástico, metais, papéis).
- Realizar compostagem, transformando resíduos orgânicos em adubo;
- Diminuir o consumo de energia: tomar banhos rápidos, desligar luzes de cômodos que não tem pessoas, optar por aparelhos de baixo consumo de energia;
- Levar sacolas ecológicas ao supermercado, não utilizando as sacolas plásticas oferecidas;
- Urinar durante o banho: desta forma é possível economizar água da descarga do vaso sanitário;
- Diminuir a impressão de documentos e utilizar papel reciclável;

- Trocar o transporte individual por coletivo ou bicicleta. Outra solução é optar por carros híbridos.
- Não descartar óleo de frituras na pia da cozinha;
- Optar, quando possível, pelo consumo de frutas, verduras e legumes orgânicos;
- Comprar móveis de madeira certificada;
- Usar lâmpadas eletrônicas ou LED, pois consomem menos energia elétrica do que as incandescentes;
- Utilizar aquecedores solares dentro de casa, pois diminuem o consumo de energia elétrica.



Veja também:

- [Desenvolvimento Sustentável](#)
- [Responsabilidade Ambiental](#)
- [Gestão Ambiental](#)
- [Sustentabilidade](#)
- [Meio Ambiente](#)
- [Alimentos orgânicos](#)
- [Reciclagem](#)
- [Energia renovável](#)

Bibliografia indicada: